

### **Szczegółowy regulamin korzystania z sali fitness**

- § 1. 1. Sala fitness jest czynna w godzinach otwarcia hali widowiskowo-sportowej.
2. Przed skorzystaniem z sali fitness należy się zapoznać z niniejszym regulaminem.
  3. Wszystkie osoby korzystające z sali fitness winny obowiązkowo podporządkować się przepisom niniejszego regulaminu oraz pracownikom obsługi obiektu.
  4. Dzieci mogą korzystać z sali fitness wyłącznie pod nadzorem opiekunów prawnych lub opiekuna w grupach zorganizowanych.
  5. Zabrania się uczestnictwa w ćwiczeniach po spożyciu jakiegokolwiek dawki alkoholu lub innych środków odurzających oraz w przypadku złego samopoczucia.
  6. W sali fitness mogą przebywać tylko osoby ćwiczące, wyjątek stanowią osoby nadzorujące wskazane w ust. 4 niniejszego regulaminu.
  7. Torby, ubrania i buty zmienne należy pozostawić w szatni w znajdujących się w nich szafkach, zamykanych na klucz.
  8. W sali fitness obowiązuje bezwzględny zakaz żucia gumy, spożywania napojów alkoholowych, środków odurzających, palenia papierosów, jedzenia oraz wnoszenia napojów w szklanych butelkach.

- § 2. 1. Wszystkich korzystających z sali fitness obowiązuje strój i czyste obuwie sportowe.
2. O wszelkich zauważonych zniszczeniach, osoby korzystające mają obowiązek poinformować pracowników obsługi obiektu. W przypadku braku zgłoszenia koszty wyrządzonych szkód pokrywa ostatnia z grup przebywających w pomieszczeniu.
  3. Wszystkie urządzenia na sali oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
  4. Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy zostawiać po zakończonych zajęciach w miejscach do tego celu przeznaczonych.
  5. Administrator nie zapewnia fachowej opieki instruktorskiej na sali fitness.
  6. Osoby korzystające z sali czynią to na własną odpowiedzialność.
  7. Pierwszeństwo w korzystaniu z sali fitness mają osoby posiadające rezerwacje.

- § 3. 1. Za przedmioty wartościowe, gotówkę, karty płatnicze, telefony komórkowe itp. pozostawione w sali fitness oraz w szatniach administrator nie ponosi odpowiedzialności.
2. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkowania, obowiązuje odpłatność w wysokości 100% wartości szkody.
3. Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu siłowni i zaleceń dotyczących bezpieczeństwa – administrator nie ponosi odpowiedzialności.