

Szczegółowy regulamin korzystania z siłowni

- § 1. 1. Siłownia jest czynna w godzinach otwarcia hali widowiskowo-sportowej.
2. Przed skorzystaniem z siłowni należy się zapoznać z niniejszym regulaminem.
 3. Wszystkie osoby korzystające z siłowni winny obowiązkowo podporządkować się przepisom niniejszego regulaminu oraz pracownikom obsługi obiektu.
 4. Na terenie siłowni zabrania się używania słów wulgarnych oraz hałaśliwego zachowywania się.
 5. Osoby naruszające porządek lub przepisy regulaminu mogą być usuwane z obiektu.
 6. Z siłowni mogą korzystać tylko osoby pełnoletnie.
 7. Zabrania się uczestnictwa w ćwiczeniach po spożyciu jakiegokolwiek dawki alkoholu lub innych środków odurzających oraz w przypadku złego samopoczucia.
 8. W pomieszczeniach siłowni mogą przebywać tylko osoby ćwiczące.
 9. Torby, ubrania i buty zmienne należy pozostawić w szatni w znajdujących się w nich szafkach, zamykanych na klucz.
 10. W siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz żucia gumy, spożywania napojów alkoholowych, środków odurzających, palenia papierosów, jedzenia oraz wnoszenia napojów w szklanych butelkach.

- § 2. 1. Wszystkich korzystających z urządzeń treningowych obowiązuje strój i czyste obuwie sportowe.
2. Ćwiczący musi posiadać w trakcie ćwiczeń ręcznik, który należy rozkładać na używanych bądź tapicerowanych częściach urządzeń do ćwiczeń.
 3. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniach treningowych dla zachowania bezpieczeństwa, korzystający winien sprawdzić stan techniczny urządzenia, z którego będzie korzystał i w przypadku zauważenia usterek zgłosić ten fakt upoważnionej osobie. Nie zgłoszenie spowoduje przejęcie odpowiedzialności za szkody przez osobę aktualnie ćwiczącą.
 4. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.

5. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem i w miejscu, w którym zostały one ustawione przez pracowników obsługi.
6. W przypadku nieznamości zasad korzystania z urządzeń należy zwrócić się do osoby obsługującej halę.
7. Zabrania się gwałtownego opuszczania ciężarów umieszczonych na stosach.
8. Po zakończeniu ćwiczeń, urządzenia treningowe, z których korzystano winny być pozostawione w należytym stanie technicznym.

§ 3. 1 Administrator nie zapewnia fachowej opieki instruktorskiej na siłowni.

2. Osoby korzystające z urządzeń treningowych czynią to na własną odpowiedzialność.
3. Pierwszeństwo w korzystaniu z siłowni mają osoby posiadające ważne karnety oraz rezerwacje.
4. Karnet wystawiony na dany okres musi być wykorzystany w określonych ramach czasowych. Nie ma możliwości jego przedłużenia (niezależnie od zdarzeń losowych czy sytuacji osobistej klienta).
5. Nie wykorzystany karnet przepada i nie należy się za niego zwrot pieniędzy.

§ 4. 1. Za przedmioty wartościowe, gotówkę, karty płatnicze, telefony komórkowe itp. pozostawione w siłowni oraz w szatniach administrator nie ponosi odpowiedzialności.

2. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkowania, obowiązuje odpłatność w wysokości 100% wartości szkody.
3. Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu siłowni i zaleceń dotyczących bezpieczeństwa – administrator nie ponosi odpowiedzialności.